

► Neste domingo

'Liquida Taquá 2024' promete grandes descontos e oportunidades

Evento acontecerá no próximo domingo com ofertas imperdíveis para os consumidores



► Projeto Igrejas Irmãs

Bispo da Diocese de Cruzeiro do Sul (Acre) é recebido com alegria na Igreja Matriz de São Sebastião em Taquaritinga

Visita de Dom Flávio Giovenale faz parte de uma recepção da Diocese de Jaboticabal



Nesta segunda-feira, pela manhã, a comunidade católica de Taquaritinga teve a grata alegria de receber na Igreja Matriz de São Sebastião, Dom Flávio Gio-

venale, Bispo da Diocese de Cruzeiro do Sul (Acre). Em uma visita que faz parte do Projeto Igrejas Irmãs, Dom Flávio foi acolhido calorosamente pelo pároco e vigá-

rio geral, Pe. Molena, pelos vigários Pe. João Francisco e Frei Everton, além de vários membros da comunidade paroquial. [Página 4](#)

► Pedalando

8º Ciclotour MTB de Taquaritinga

Evento de ciclismo reúne ciclistas e famílias em um dia de esporte e solidariedade

8º CICLOTOUR MTB DE TAQUARITINGA

PONTOS DE HIDRATAÇÃO
SORTEIO DE BRINDES
SHOW AO VIVO
ALMOÇO INCLUSO
ESTACIONAMENTO FECHADO

PARA MAIORES INFORMAÇÕES
SIGAM NOSSAS REDES SOCIAIS

@turmadopedaldetaquaritinga
turmadopedaldetaquaritinga

15 de Setembro, 2024
7:00 AM - 16 PM

RECINTO DE RODEIO OS PAMPAS

PERCURSO ÚNICO

REALIZAÇÃO: RENDA EM PROL ASILO VILA VICENTINA NOSSA SENHORA APARECIDA SOCIEDADE SÃO VICENTE DE PAULO

APOIO: PREFEITURA MUNICIPAL DE TAQUARITINGA SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER SECRETARIA DE CULTURA E TURISMO

Já sabe da **NOVI DADE?**



O DEFENSOR

AGORA É DIÁRIO

DE TERÇA À SÁBADO



1 Como ter acesso ao jornal?

- 1 Adicione o nosso número em seus contatos!
- 2 (16) 3252-5696
- 3 Mande um "OI" no Whatsapp!
- 4 O jornal é 100% digital
- 5 Terça à Sábado

INFORMAÇÃO DE QUALIDADE NÃO TEM PREÇO!

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS



www.odefensor.com.br



CAT se prepara para o segundo turno da Copa Paulista

Clube Atlético Taquaritinga busca manter liderança e garantir classificação antecipada para as quartas de final

Mesmo com a classificação praticamente garantida para as quartas de final da Copa Paulista, o Clube Atlético Taquaritinga (CAT) segue focado e determinado para o segundo turno da competição, após ter folgado na última rodada. O desempenho do "Leão da Araraquarense" tem sido exemplar, liderando o grupo 3 com 12 pontos, resultado de quatro vitórias consecutivas.

O grupo 3 é atualmente dominado pelo CAT, que se destaca com folga na liderança. O segundo colocado, XV de Piracicaba, possui 7 pontos, seguido pelo Rio Claro com 3 pontos. Nas últimas posições, São-Carlense e União São João, com apenas 2 pontos cada, lutam para melhorar suas colocações.

O próximo desafio do CAT será no sábado (20), em Araras, contra o União São João. No primeiro confronto entre as equipes, o CAT saiu vitorioso com um placar de 1x0. Embora o União São João esteja distante da classificação, a equipe jogará em casa e buscará uma

recuperação diante de sua torcida. No entanto, a tarefa não será fácil, pois o CAT, líder isolado do grupo, retomou os treinamentos na segunda-feira com entusiasmo e convicção de um resultado positivo.

Uma vitória contra o União São João não só garantirá a classificação antecipada do CAT para as quartas de final, mas também manterá o time na liderança geral da competição. Estar na primeira colocação permitirá ao CAT decidir em casa as fases seguintes, contando com o apoio incondicional de sua torcida.

Outro confronto importante do grupo 3 também está marcado para sábado, às 16h, entre São-Carlense e Rio Claro. Ambas as equipes necessitam da vitória para melhorar suas posições na tabela, prometendo um jogo disputado e cheio de emoções.

Com a expectativa alta e a motivação em níveis elevados, o CAT segue sua trajetória na Copa Paulista com a ambição de continuar fazendo história e alegrando seus torcedores.



Arquivo Geral

POR: LUIZ EDUARDO SCHNEIDER



Vai começar em Barretos

A 69ª edição da Festa do Peão de Barretos, que vai de 15 a 25 de agosto, no Parque do Peão, já está movimentando as redes sociais, chamando a atenção dos interessados em

participar.

Tudo preparado

O maior evento da América Latina é realizado em uma área de mais de 2 milhões de metros quadrados, com infraestrutura completa para re-

ceber todos os atrativos que incluem o mais tradicional e melhor rodeio do Brasil em diferentes modalidades.

Vendas abertas

As vendas para a turnê Zeca Pagodinho 40 anos

já estão abertas. Esse é um show, em Ribeirão Preto, em 17 de agosto, que celebra as quatro décadas de carreira do cantor.

Grande campeão

Lionel Messi é o maior campeão da história no futebol. São 4 títulos pela Argentina em meio aos 43 troféus conquistados na carreira do craque. Nunca existiu ninguém com mais taças do que ele.

Ofertas diárias

Supermercados de Taquaritinga, diariamente, oferecem aos clientes e consumidores os mais variados tipos de comida, com cardápio realmente de dar água na boca. A preços bem acessíveis. Aproveitem.

Descanse em paz, amigo

A morte de José Antonio Gabriel Rodrigues, no domingo, provocou um sentimento de dor a todos que o conheciam, não só como pessoa, mas como representante na imprensa taquaritinguense. Amigo pessoal de tantas e tantas jornadas, envio à família, representada pelos filhos Ronaldo e Patrícia, meus sinceros sentimentos.

**Luiz Eduardo Schneider é jornalista e colaborador de O Defensor.*



» **A imprensa taquaritinguense perdeu um dos seus grandes valores no último domingo.** José Antonio Gabriel Rodrigues, o conhecido Gabriel Rodrigues veio a óbito, aos 75 anos de idade, deixando uma lacuna muito grande nos meios jornalísticos da cidade.

» **Com passagens nas emissoras de rádio e jornais de Taquaritinga e região,** Gabriel era um radialista/jornalista dos

mais competentes, ajudando as pessoas que precisavam de apoio, nos mais diversos segmentos.

» **Durante meses, em razão de contrair uma doença,** foi morar com o filho e mais recentemente, estava internado por motivos de força maior, no Asilo São Vicente de Paulo. Enviamos nossos sentimentos aos seus familiares, especialmente aos filhos, Ronaldo e Patrícia.

» **O que se viu de pré-candidatos nas festas no final de semana** foi "coisa de louco". Todos, cumprimentando e recebendo cumprimentos, lembrando em muito as eleições de décadas passadas, onde Dr. Adail, o conhecido "Negão", liderava esse tipo de apresentação.

» **Três dos pré-candidatos a prefeito** ainda não divulgaram os nomes de seus companheiros de chapa. Prefeito em exer-

cício Luciano Azevedo, Renato Scardoelli e vereador Rodrigo de Pietro. Os demais já estão se apresentando como futuros candidatos ao lado de seus parceiros de campanha.

» **Dr. Fulvio, com Palomino do Queijo;** Dr. Micheloni, com Marcelo Volpi; Caio Forcel com Mauro Morelato; e Aristeu Silva com Samir Rkaine.

www.odefensor.com.br

O DEFENSOR

Com circulação diária, de terça-feira à sábado. O Defensor mantém seu trabalho sério, imparcial e independente, voltado única e exclusivamente para os interesses da comunidade.

Circulação: **On-line**

Uma publicação da:
Nova Dimensão Editora Ltda.

Diretor Presidente:
Gabriel Silvestre Bagliotti
gabrielbagliotti@gmail.com

Vendas:
comercialodefensor@gmail.com

Edição e Diagramação:
Nathalia Davoglio Sabbatini

Jornalista Responsável:
Gabriel Silvestre Bagliotti
(Reg. MTB nº. 66972/SP)

Caro leitor:
Participe de O Defensor. Envie sugestões ou comentários. Desta forma podemos construir um jornal que atenda a suas expectativas.

Site e e-mail:
www.odefensor.com.br
odefensor@odefensor.com.br
jornalodefensor@gmail.com

"Artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal."

Central de Jornalismo – Rua Campos Sales, 307 - Sala 203 - Tel: (16) 3252-5696 - Taquaritinga-SP - E-mail: jornalodefensor@gmail.com

Estamos em novo endereço!

Rua Dr. Alípio Correa Leite, nº 92
Jardim Contendas

Próximo à Portal Imobiliária, em frente à Praça Rotary

Venha nos fazer uma visita!

BABY CENTER

Realizando seus sonhos!

ROUPAS PARA BEBÊ!

É AQUI!

Rua Campos Sales, 384 - Centro Taquaritinga. ☎ 16.99961-0987

► Eleições 2024

Caio Forcel confirma sua pré-candidatura a prefeito de Taquaritinga

Empresário e político do Solidariedade destaca experiência e compromissos em vídeo nas redes sociais



No último domingo, 14 de julho, o empresário e político Caio Forcel anunciou oficialmente sua pré-candidatura a prefeito de Taquaritinga pelo partido Solidariedade. Em um vídeo divulgado pelas redes sociais, Forcel compartilhou sua decisão e apresentou suas motivações para entrar na disputa, ressaltando seu compromisso com a cidade e suas experiências passadas.

"Eu sou oficialmente pré-candidato a prefeito de Taquaritinga e hoje vim pessoalmente explicar para você o porquê resolvi entrar na disputa", afirmou Forcel no início do vídeo. Ele destacou sua trajetória de proximidade com a população, visitando bairros, ouvindo moradores e entendendo as dificuldades enfrentadas pela cidade. "Mesmo sem ter mandato, ouvi a população, apontei caminhos e conheci pessoalmente cada realidade aqui da cidade", relatou.

Forcel elencou alguns dos principais problemas que identificou em Taquaritinga, como a falta de vagas em creches, deficiências no

transporte público e a precariedade das vias. No entanto, ele enfatizou que o maior desafio está no sistema público de saúde. "Nosso sistema público de saúde não funciona. Para esses problemas, já intermediei doações de EPIs e conquistei uma UTI móvel durante a pandemia", disse ele, destacando sua atuação direta para melhorar a saúde local.

Além de suas ações na saúde, Caio Forcel mencionou a construção de um time de parceiros com experiências e visões diversas, que o ajudaram a tomar decisões e formular projetos para a cidade. "Por conhecer o caminho das pedras em São Paulo e Brasília, já fui diretor de gestão pública na prefeitura [Caio trabalhou na gestão do ex-prefeito Dr. Fulvio Zuppani, hoje pré-candidato a prefeito pelo MDB] e assessor de deputado, podendo contribuir com recursos para nossa cidade", acrescentou.

Em seu discurso, Forcel também destacou sua trajetória política desde jovem, começando no grêmio estudantil, passando pela as-

sociação de moradores, até ocupar diferentes cargos em sua carreira. "Mesmo sem ter familiar na política ou nunca ter ocupado um cargo eletivo, há dois anos fui o deputado estadual mais votado de Taquaritinga, com mais de seis mil votos", lembrou.

O empresário e político finalizou o vídeo reafirmando seu compromisso com Taquaritinga e sua determinação em mudar a política local. "É com a energia de um jovem de vinte e oito anos, com a experiência de quem já trabalhou em importantes cargos aqui e também em São Paulo, e a coragem de um pai que defende seu filho, que sou pré-candidato a prefeito de Taquaritinga. Conte comigo", concluiu.

Com essa declaração, Caio Forcel se posiciona como um candidato que combina juventude, experiência e um profundo conhecimento dos desafios enfrentados por Taquaritinga, prometendo uma gestão comprometida com as necessidades da população e com o desenvolvimento da cidade.

► Eleições 2024

Fernando Prestes tem três pré-candidatos a prefeito

Os nomes se destacam na corrida eleitoral, mas mudanças ainda podem ocorrer nas convenções partidárias

Com a aproximação das convenções municipais para a definição das coligações que participarão do pleito de outubro próximo, a cidade de Fernando Prestes começa a esquentar com a apresentação de pré-candidatos ao cargo de prefeito. Até o momento, três nomes se destacam, embora ainda haja a possibilidade de alterações durante as convenções partidárias. Os nomes apresentados podem mudar, e novos concorrentes podem surgir.

Conforme informações obtidas junto às agremiações partidárias de Fernando Prestes, os pré-candidatos a prefeito são:

- **Rodrigo Ravazzi**, 44 anos, casado, empresário e atual prefeito. Com ensino médio completo, Ravazzi exerce pela segunda vez o cargo de chefe do Poder Executivo de Fernando Prestes, tendo sido prefeito na legislatura 2013-2016 e novamente de 2021-

2024. Sua gestão tem sido marcada por iniciativas de desenvolvimento local e melhorias na infraestrutura urbana.

- **Ronie Carlos Gomes da Silva**, 57 anos, casado, cabeleireiro. Ronie possui curso superior em Gestão Pública e pós-graduação em Gestão Pública e Pessoas. Foi vereador em legislaturas consecutivas de 2001-2004, 2005-2008 e 2009-2012, e presidiu o Poder Legislativo de Fernando Prestes no biênio 2011-2012. Sua experiência legislativa e seu foco em políticas públicas voltadas para a inclusão social são pontos fortes de sua candidatura.

- **Wilson José Villela**, 53 anos, casado, agricultor e comerciante de frutas. Com ensino superior incompleto em Administração de Empresas, Villela está exercendo pela segunda vez a vereança, tendo sido vereador na legislatura 2013-2016 e atualmente de

2021-2024. Ele presidiu a Câmara Municipal em 2023 e tem uma plataforma voltada para o fortalecimento do setor agrícola e comercial da cidade.

O cenário eleitoral em Fernando Prestes ainda pode sofrer mudanças significativas até as convenções partidárias. É possível que novos nomes se apresentem ou que os atuais pré-candidatos reavaliem suas participações. A expectativa é de que as coligações sejam definidas nas próximas semanas, dando início oficial à campanha eleitoral.

A corrida pelo cargo de prefeito em Fernando Prestes promete ser acirrada, com candidatos trazendo diferentes experiências e propostas para o desenvolvimento da cidade. A população aguarda ansiosa para conhecer os planos e compromissos de cada um, na esperança de um futuro próspero para a comunidade.



Bonfá Organização Contábil
 Fone: (16) 3252-2195
 Rua Marechal Deodoro, 1005 | Centro | Taquaritinga | SP

Paulinho Supermercado
 R. João Lourenço Leite, 375 - Centro - CEP: 15970-000 - Santa Ernestina - SP
 Fone: (16) 3256-1107
 E-mail: fernandespalomoldtaepp@gmail.com

► Projeto Igrejas Irmãs

Bispo da Diocese de Cruzeiro do Sul (Acre) é recebido com alegria na Igreja Matriz de São Sebastião em Taquaritinga

Visita de Dom Flávio Giovenale faz parte de uma recepção da Diocese de Jaboticabal



Nesta segunda-feira, pela manhã, a comunidade católica de Taquaritinga teve a grata alegria de receber na Igreja Matriz de São Sebastião, Dom Flávio Giovenale, Bispo da Diocese de Cruzeiro do Sul (Acre). Em uma visita que faz parte do Projeto Igrejas Irmãs, Dom Flávio foi acolhido calorosamente pelo pároco e vigário geral, Pe. Molena, pelos vigários Pe. João Francisco e Frei Everton, além de vários membros da comunidade paroquial.

A chegada de Dom Flávio marcou o início de uma série de atividades e encontros na região de Jaboticabal. Durante sua estadia, o

Bispo participará de diversas celebrações e reuniões, fortalecendo os laços entre as dioceses e promovendo o intercâmbio de experiências pastorais e espirituais.

Pe. Molena expressou a importância desta visita, destacando que "o Projeto Igrejas Irmãs é uma oportunidade de compartilharmos vivências e fortalecermos a nossa fé através da troca de conhecimentos e apoio mútuo." A presença de Dom Flávio foi recebida como uma bênção e um incentivo para a comunidade local, que se engaja cada vez mais nas atividades paroquiais.

Além de Taquaritinga, Dom Flávio tem uma

agenda repleta de atividades em várias cidades da região, onde ele se reunirá com líderes religiosos, fiéis e diversas organizações paroquiais até esta quarta-feira 17 de julho. Sua visita é vista como uma oportunidade única para estreitar os vínculos entre as dioceses, promovendo a unidade e o crescimento espiritual das comunidades envolvidas.

A passagem de Dom Flávio Giovenale pela Diocese de Jaboticabal será certamente lembrada como um momento de renovação e esperança para todos os fiéis que participarem das celebrações e encontros promovidos durante sua estadia.



Quem não é visto não é lembrado!

Entre em contato! @odefensortaquaritinga

Rua Campos Salles, 307, Sala 203 - Taquaritinga/SP • 16.3252-5696

Taquainfo

BAIXOU OS PREÇOS

CERTIFICADOS DIGITAIS PARA PESSOA FÍSICA E JURÍDICA

CPF

- Software A1 - 1 Ano R\$ 189,00
- Cartão A3 - 1 Ano R\$ 189,00
- Cartão A3 - 3 Anos R\$ 299,00
- Token A3 - 3 Anos R\$ 359,00

CNPJ

- Software A1 - 1 Ano R\$ 209,00
- Software A1 - 1 Ano EPP/MEI R\$ 159,00
- Cartão A3 - 1 Ano R\$ 229,00
- Cartão A3 - 3 Anos R\$ 299,00
- Cartão A3 - 3 Anos Sem Midia R\$ 279,00
- Token A3 - 3 Anos R\$ 419,00

QUER SABER MAIS?

(16) 3253-4675

www.taquainfo.com.br

Rua Campos Sales, 1173, Centro - Taquaritinga/SP

► Pedalando

8º Ciclotour MTB de Taquaritinga

Evento de ciclismo reúne ciclistas e famílias em um dia de esporte e solidariedade

8º CICLOTOUR MTB DE TAQUARITINGA

PONTOS DE HIDRATAÇÃO
SORTEIO DE BRINDES
SHOW AO VIVO
ALMOÇO INCLUSO
ESTACIONAMENTO FECHADO

PARA MAIORES INFORMAÇÕES
SIGAM NOSSAS REDES SOCIAIS

@turmadopedaldetaquaritinga
turmadopedaldetaquaritinga

15 de Setembro, 2024
7:00 AM - 16 PM

RECINTO DE RODEIO OS PAMPAS

PERCURSO
TRAJETO ÚNICO

REALIZAÇÃO
RENDA EM PROL
ASILO VILA VICENTINA
NOSSA SENHORA APARECIDA
SOCIEDADE SÃO VICENTE DE PAULO

PLANO DE SAÚDE SANTA CASA
TAQUA CORES
FONE: (16) 3252-7648
99245-7445
Rua Marechal Deodoro nº 125 | Centro | Taquaritinga | SP
E-mail: taquacores@gmail.com

FPP Viabilidade Energética
LIME S FRESH FRUITS

APOIO: PREFEITURA MUNICIPAL DE TAQUARITINGA
SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER,
SECRETARIA DE CULTURA E TURISMO.

No próximo dia 15 de setembro, Taquaritinga será palco de um dos eventos mais aguardados pelos amantes do ciclismo: o 8º Ciclotour MTB. Com um percurso único de 35 km e trajetos especiais para as crianças, o evento promete um dia repleto de atividades esportivas e recreativas, com toda a infraestrutura necessária para garantir conforto e segurança aos participantes.

Os ciclistas terão à disposição pontos de hidratação com água e frutas ao longo do trajeto, além de um café da manhã e um delicioso almoço para repor as energias. A diversão não para por aí: haverá shows ao vivo, sorteios de brindes e de uma bike, tudo isso em um ambiente preparado para acolher a todos com estacionamento fechado e segurança particular.

O evento, que ocorrerá no Recinto de Rodeio Os Pampas, conta com uma área coberta que acomoda todos os ciclistas e visitantes, além de banheiros equipados com chuveiros de água quente, garantindo conforto após o percurso. Para as crianças, um espaço

kids estará disponível, proporcionando entretenimento seguro e divertido enquanto os pais participam das atividades.

A renda do 8º Ciclotour MTB será destinada ao Asilo Vila Vicentina Nossa Senhora Aparecida e à Sociedade São Vicente de Paulo, reforçando o caráter solidário do evento. Assim, além de desfrutar de um dia especial, os participantes estarão contribuindo para causas nobres na comunidade de Taquaritinga.

As inscrições e maiores informações serão divulgadas em breve nas redes sociais da "Turma do Pedal de Taquaritinga". Não perca a oportunidade de passar um domingo sensacional com amigos e familiares, pedalandando e ajudando quem precisa.

Com a expectativa de reunir um grande número de ciclistas e entusiastas do esporte, o 8º Ciclotour MTB de Taquaritinga se consolida como um evento imperdível no calendário local. Prepare sua bicicleta, reúna sua turma e venha fazer parte dessa experiência única, onde esporte e solidariedade andam de mãos dadas.

► Oportunidade

Vic Pharma anuncia vagas de aprendiz em administração

Oportunidades para jovens em Taquaritinga: duas vagas na área administrativa estão abertas

OPORTUNIDADE DE EMPREGO

A Vic Pharma, uma das principais empresas do setor farmacêutico em Taquaritinga, está em busca de jovens talentos para preencher duas vagas de Aprendiz na área administrativa. As oportunidades são direcionadas para estudantes do ensino médio que residem no município,

oferecendo uma excelente chance para ingressar no mercado de trabalho e desenvolver habilidades essenciais para futuras carreiras profissionais.

Os candidatos interessados devem estar cursando o ensino médio e residir em Taquaritinga. As principais responsabilida-

des do aprendiz incluirão:

- Atendimento telefônico
- Organização de documentos
- Apoio ao departamento de Recursos Humanos

Além das atividades práticas, os selecionados participarão de capacita-

ções teóricas semanais, garantindo uma formação abrangente e alinhada com as necessidades do mercado.

O horário de trabalho será das 09:00 às 16:00, oferecendo uma jornada que permite conciliar estudos e trabalho de forma equilibrada.

Interessados devem encaminhar seus currículos para Wanderson Santos através do e-mail: wanderson.santos@cjee.org.br. Também é possível obter mais informações e se candidatar pelo WhatsApp: (16) 99755-2964 ou por mensagem direta (in box) nas redes sociais.

Esta é uma oportunidade imperdível para os jovens de Taquaritinga que desejam dar os primeiros passos no mundo corporativo, aprender com profissionais experientes e contribuir para o crescimento de uma empresa renomada como a Vic Pharma.

BR

Rally Auto Posto & CONVENIÊNCIA

Aqui tem o que você e seu carro precisa!

GRID
D.10 GRID
LIQUIGÁS
SEM PARAR

Acesso à Av. Pedro Carletto, Jd. Sesquicentenário - 3252-6278

Castello's Assessoria Contábil

- DPVAT (Acidente de Trânsito)
- Aposentadorias

Fone/Fax: (16) 3252-4506
Rua Campos Sales, 648 - Centro - Taquaritinga/SP
email: castellocontabil@hotmail.com



Prevenções de doenças respiratórias com a chegada do inverno

Com o aumento das preocupações com a saúde respiratória, especialmente durante o inverno e as mudanças climáticas, adotar estratégias eficazes para prevenir doenças respiratórias e fortalecer o sistema imunológico torna-se crucial. Manter-se saudável deve ser uma prioridade em todas as estações do ano, mas para uma longevidade de qualidade, no inverno devemos ficar mais atentos.

- Principais estratégias para prevenir doenças respiratórias

• Higiene Respiratória:
Lave as mãos frequentemente: A higienização correta das mãos ajuda a eliminar germes que podem causar doenças.

Cubra a boca e o nariz ao tossir ou espirrar: Use um lenço de papel ou o cotovelo, evitando a disseminação de vírus.

Evite tocar o rosto: Isso reduz a probabilidade de levar vírus das mãos para as mucosas.

• Distanciamento Social:

Mantenha uma distância segura de pessoas doentes: Isso é vital para evitar a contaminação.

Evite aglomerações: Especialmente em ambientes fechados, onde o risco de infecção é maior.

• Vacinação:

Tome vacinas recomendadas: Vacinas como a da gripe e a pneumonia são essenciais para proteger você e a comunidade, especialmente idosos e crianças.

• Ambientes Bem

Ventilados:

Garanta boa ventilação em espaços fechados: Isso ajuda a diminuir a concentração de vírus e outros patógenos no ar.

- Fortalecimento da Imunidade

• Alimentação Balanceada:

Inclua frutas, vegetais, proteínas magras e gorduras saudáveis na dieta: Esses alimentos fornecem os nutrientes necessários para manter um sistema imunológico forte.

• Exercício Regular:

Pratique atividades físicas regularmente: Exercícios ajudam a melhorar a função imunológica e reduzem o risco de infecções respiratórias.

• Descanso Adequado:

Priorize uma boa noite de sono: Dormir bem é essencial para a recuperação e fortalecimento das defesas do corpo.

- Recomendações Específicas para Idosos e Crianças

• Idosos:

Além das medidas gerais, é importante que consultem regularmente um médico para monitorar a saúde respiratória, especialmente aqueles com condições crônicas como doenças cardíacas ou pulmonares.

• Crianças:

Ensine sobre a importância da higiene respiratória e mantenha-as atualizadas com suas vacinas para proteger sua saúde.

- Dicas para uma Saúde Respiratória Melhor

• Uso de Máscara:

Em áreas de alta transmissão viral ou poluição, o uso de máscaras pode reduzir significativamente o risco de infecções.

• Evite Fumar:

O tabagismo enfraquece o sistema respiratório, tornando-o mais vulnerável a infecções e doenças pulmonares.

• Hidratação:

Beber bastante água ajuda a manter as vias respiratórias úmidas e a eliminar toxinas do corpo. Tome também chás mornos, especialmente de hortelã, e sucos cítricos. Caldos ricos em nutrientes são igualmente aconselhados.

Adotar essas medidas não apenas ajuda a prevenir doenças respiratórias, mas também fortalece o sistema imunológico, proporcionando uma melhor qualidade de vida. Em um mundo onde a saúde respiratória é uma prioridade crescente, seguir essas recomendações pode fazer uma diferença significativa na proteção da saúde pessoal e coletiva (da comunidade). Mesmo que pareça um conselho do período da pandemia, essas práticas são válidas sempre, especialmente no inverno, quando as infecções respiratórias tendem a aumentar.

** Arthur Micheloni é Fisioterapeuta, pós-graduado em Osteopatia, Fitoterapia, Ortopedia e Traumatologia, discente e adepto da Medicina Integrativa, Professor de Ciências Biológicas e graduando em Nutrição – e-mail: Drarthur@clinicamicheloni.com.*

► Na região

Banco Bradesco anuncia o fechamento de sua agência em Fernando Prestes

Comunicado oficial confirma encerramento das atividades em agosto; correntistas terão suas contas transferidas para Monte Alto



A comunidade de Fernando Prestes recebeu uma notícia que marcou o início da semana com um misto de surpresa e apreensão: a agência do Banco Bradesco na cidade encerrará suas atividades no próximo dia 23 de agosto de 2024. A confirmação veio após especulações que circularam no final de semana. Marcelo Nicoletti, gerente da unidade local, confirmou ao jornal A Trombeta que a agência, tecnicamente denominada Unidade de Negócios, será incorporada pela agência de Monte Alto.

Nicoletti explicou que todas as contas serão automaticamente transferidas para a agência de Monte Alto. Segundo ele, a decisão faz parte de uma estratégia de reestruturação do banco em algumas cidades brasileiras e não há um motivo específico relacionado ao fechamento da agência em Fernando Prestes.

Eduardo Luiz Campolungo, representante do Sindicato dos Bancários Regional Catanduva, corroborou a informação, confirmando que várias agências do Bradesco serão fechadas nas próximas semanas. No entanto, Fernando Prestes é a única cidade entre as 35 atendidas pela entidade sindical que terá sua agência encerrada.

Para os correntistas e poupadores, a mudança significa que eles poderão optar por manter suas contas na agência de Monte Alto ou transferi-las para outros

bancos, como o Banco do Brasil. Os clientes que optarem por essa transferência deverão abrir uma nova conta no Banco do Brasil e solicitar ao Bradesco o encerramento da conta antiga, transferindo os valores via TED para a nova conta.

Os aposentados e pensionistas também enfrentarão mudanças. Eles precisarão se dirigir à agência do Banco do Brasil com os documentos necessários (número do benefício do INSS, RG, CPF e comprovante de residência) para abrir uma nova conta e migrar o pagamento da aposentadoria ou pensão.

Os correspondentes bancários locais dependerão de suas respectivas análises de viabilidade para continuar operando com o Bradesco como banco receptor. Já os serviços de Net Banking continuarão funcionando normalmente, mas agora vinculados à agência de Monte Alto.

O vereador Wilson José Villela não demorou a reagir à notícia. Ele encaminhou um ofício à diretoria do Banco Bradesco solicitando a permanência da agência em Fernando Prestes, destacando que o fechamento traria grandes transtornos aos clientes, especialmente aos aposentados e pensionistas que precisariam se deslocar para outros municípios para resolver assuntos bancários.

Além do ofício, Villela está organizando um abaixo-assinado físico para co-

lher assinaturas em apoio à permanência da agência. "Todo esforço que podemos fazer para tentar manter a agência aqui em nossa cidade é válido", argumentou o vereador.

A decisão de fechar a agência do Bradesco em Fernando Prestes ocorre em um contexto de lucros significativos para o setor bancário. Em 2023, os bancos no Brasil alcançaram um lucro líquido recorde de R\$ 145 bilhões, um aumento de 5% em relação a 2022. Entre os maiores bancos, o Bradesco registrou um lucro líquido de R\$ 16,3 bilhões, embora tenha havido uma queda de 21% em relação ao ano anterior.

O fechamento da agência marca o fim de uma era para a cidade. Desde dezembro de 1962, quando a agência do Banco Julião Arroyo S.A. foi inaugurada, Fernando Prestes tem contado com um banco em funcionamento contínuo, passando pelo Banco Fenícia até ser incorporado pelo Bradesco em 1984. Foram 40 anos de história, marcados por dezenas de funcionários e milhares de clientes que confiaram na instituição.

O fechamento da agência do Bradesco em agosto próximo será um evento significativo para Fernando Prestes, encerrando um capítulo importante na história bancária da cidade e forçando a comunidade a se adaptar a uma nova realidade.



CLÍNICA MICHELONI

Ortopedia e traumatologia
Fisioterapia
Medicina Integrativa
Osteopatia

Fone: (16) 3253-4781 Whats: (16) 99217-0286

Endereço: Rua José Bonifácio, 625, Centro- Taquaritinga



Massas Aline
Desde 1989

DISK ENTREGAS 3253-2752

Rua Newton Prado, 503 - Centro - Taquaritinga - SP



farmaVICO

☎ (16) 3252-2508

Rua Prudente de Moraes, 214 - Centro | Taquaritinga/SP



big•meg
Lanchonete e Restaurante

RESTAURANTE | LANCHONETE | MARMITEX

(16) 3252-5944

Av. Vicente José Parise, 1915 | Centro | Taquaritinga/SP

► Subseção

VI Jornada Jurídica da OAB Taquaritinga promete debates relevantes e solidariedade

Evento acontecerá no dia 9 de agosto e contará com palestras de renomados profissionais do Direito



A Diretoria da 75ª Subseção de Taquaritinga convida todos os advogados, estudantes de Direito e interessados na área jurídica para participarem da VI Jornada Jurídica, que será realizada no dia 09 de agosto, sexta-feira, a partir das 9h, na Casa da Advocacia

e Cidadania, localizada na Rua Francisco Mesquita, 707 – Conjunto Residencial Ipiranga.

O evento promete ser um dia de intenso debate e aprendizado, com palestras de renomados profissionais do Direito. Entre os palestrantes confirmados estão

Dr. Leonardo Sica, Dra. Daniela Magalhães, Dr. Antonio Baptista Gonçalves e Dr. Josué Justino do Rio. Cada um deles trará sua expertise para enriquecer a discussão sobre temas atuais e relevantes para a prática jurídica.

Além de promover o

conhecimento, a VI Jornada Jurídica também tem um caráter solidário. Os participantes são incentivados a doar 1 litro de leite na recepção do evento, contribuindo para ações sociais na comunidade.

A Dra. Fabiana Vieira Vazquez, presidente da

OAB Taquaritinga, destaca a importância do evento não apenas para o aprimoramento profissional, mas também para o fortalecimento dos laços comunitários. "Contamos com a presença de todos para fazermos deste encontro um marco de troca de conhecimento e solida-

riedade", afirma a presidente.

A VI Jornada Jurídica da OAB Taquaritinga é uma oportunidade imperdível para atualização e networking, reafirmando o compromisso da instituição com a educação contínua e a responsabilidade social.

► Associação Espírita

'Rumo ao Infinito' é tema de palestra em Taquaritinga

Evento contará com a presença de Maria O. Tabacchi Gazzotti, palestrante de Bebedouro

No sábado, dia 27 de julho de 2024, às 20:00 horas, a Associação Espírita "Jesus de Nazareth" em Taquaritinga receberá Maria O. Tabacchi Gazzotti para a palestra intitulada "Rumo ao Infinito". O evento promete ser uma noite de reflexão e aprendizado, aberta a todos os interessados em expandir seus conhecimentos sobre a doutrina espírita.

Maria O. Tabacchi Gazzotti, palestrante de Bebedouro, trará suas experiências e conhecimentos para a comunidade taquaritinguense. Com uma trajetória marcada por contribuições significativas no campo do espiritismo, Maria é conhecida por sua capacidade de cativar e inspirar audiências com suas palavras.

A palestra abordará te-

mas relacionados à jornada espiritual, enfatizando a importância da evolução contínua e da busca pelo autoconhecimento. Através de uma abordagem acessível e envolvente, Maria espera proporcionar aos participantes novas perspectivas e um profundo senso de paz e propósito.

A Associação Espírita "Jesus de Nazareth" tem uma longa história de promover eventos educativos e espirituais, contribuindo para o fortalecimento da comunidade e o bem-estar espiritual de seus membros. Localizada na Rua General Osório, nº 936, no centro de Taquaritinga, a associação espera receber um grande público para este evento especial.

A participação é gratuita e aberta a todos. Os



organizadores do evento incentivam a comunidade a comparecer e aproveitar esta oportunidade única de

aprendizado e crescimento espiritual. Para mais informações, entre em contato através do e-mail [\[nazareth1924@hotmail.com\]\(mailto:nazareth1924@hotmail.com\) ou pelo telefone \(16\) 3252-7432.](mailto:jesusde-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Prepare-se para uma

noite de inspiração e descobertas espirituais. A presença de todos é aguardada com grande expectativa.

FuturaNet
FIBRA ÓPTICA
à partir de **R\$ 59,90**
3252-4207
R. GENERAL GLICÉRIO, 872 - CENTRO

AUTO POSTO
AMÉRICA
COMPROMISSO DE QUALIDADE COM VOCÊ!
Jurupema
(16) 3254-7150

► Neste domingo

'Liquida Taquá 2024' promete grandes descontos e oportunidades

Evento acontecerá no próximo domingo com ofertas imperdíveis para os consumidores

No próximo domingo, 21 de julho, a cidade de Taquaritinga será palco de um dos eventos mais aguardados do ano: o "Liquida Taquá 2024". Promovido pela Associação Comercial e Industrial de Taquaritinga – ACIT –, o evento promete trazer uma série de descontos especiais que vão atrair consumidores de todas as partes. O Liquida Taquá acontecerá das 9h às 13h e será uma excelente oportunidade para os moradores aproveitarem ofertas exclusivas em diversos produtos.

O Liquida Taquá é conhecido por movimentar o comércio local e proporcionar um incremento significativo nas vendas, beneficiando tanto os comerciantes quanto os clientes que buscam economizar. Com uma vasta gama de produtos em promoção, desde vestuário até eletrônicos, o Liquida Taquá 2024 es-

pera superar as expectativas dos anos anteriores e atrair um público ainda maior.

A Associação Comercial e Industrial de Taquaritinga, responsável pela organização, destaca a importância de eventos como este para fortalecer a economia local e incentivar o consumo consciente. Além dos descontos, o evento também visa promover o espírito comunitário, reunindo famílias e amigos em um ambiente festivo e acolhedor.

Portanto, marque na agenda: dia 21 de julho, das 9h às 13h, no centro de Taquaritinga. O "Liquida Taquá 2024" será uma excelente oportunidade para fazer boas compras e aproveitar os descontos especiais oferecidos pelos comerciantes locais. Não perca essa chance de participar de uma das maiores ações de liquidação da cidade.

LIQUIDA TAQUÁ 2024

NESTE DOMINGO!
21/07
DAS 09h ÀS 13h

DESCONTOS ESPECIAIS

FILIAL À FACESP
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL
FUNDADA EM 1973
Associação Comercial e Industrial de Taquaritinga

Casa das Rações

LOJA 2

Vem!!!
Aqui tem tudo para o seu pet!

📍 Rua Paulo Roberto Scandar, 737
Taquaritinga/SP

📷 /casadasracoestaqua 📞 (16) 99721-6072

Hospital Próprio

Farmácia Própria

PLANO DE SAÚDE
SANTA CASA

ANS - n.º 321320

*Não espere acontecer.
Previna-se!*

www.santacasatq.com.br
f /santacasatq @santacasatq

É fácil demais ter um Plano de Saúde Santa Casa. Ligue já: **3253-9233**

Pronto Atendimento

Clínica Pediátrica